

Tabel 1: yoga geschiedenis

De geschiedenis van yoga omvat meerdere millennia: Veda's , Upanishads, tantra, hatha yoga en de moderne tijd.

Datum	Periode	Kenmerken	Details
400000 v.Chr. 6500 - 2000 v.Chr.		Eerste mensen in India Mehrgahr nederzetting	
tot 1900 v.Chr.	Indus	Vroege Indus beschaving Bloeitijd Indus beschaving	3000 – 2600 v.Chr. 2600 – 1900 v. Chr.
1500 - 700 v.Chr.	Vedisch	Rig Veda Samaveda, Atharvaveda, Zwarte Yajurveda Witte Yajurveda	1700 - 1500 v. Chr. voor 900 v. Chr. 800 v. Chr.
tot 200 n. Chr.	Voor klassieke yoga	Brahmanas Aranyakas Upanishads (vroegste) Bhagavad-Gita	vanaf 800 c. Chr. 700 - 600 v. Chr. 500 - 300 v. Chr. 100 - 200 n. Chr.
200 - 500 n. Chr.	Klassieke yoga	Yoga sutra's van Patanjali	~ 200 n. Chr.
500 – 1893	Tantra en hatha yoga	Shankara Tantra Goraksha (Hatha yoga) Yoga Upanishads Hatha Yoga Pradipika Gheranda Samhita Shiva Samhita Sritattvanidhi	800 500 – 1200 9e – 10e eeuw 10e – 14e eeuw 14e eeuw 17e eeuw 18e eeuw vroege 19e eeuw

1893 - nu	Moderne yoga	Vivekananda spreekt in Chicago Paramahansa Yogananda Ramana Maharshi Sivananda (leerlingen Vishnu- Devananda, Satyananda, Sachidananda) Kunalayananda Yogendra Sri Krishnamacharya (met leerlingen B.K.S. Iyengar, T.K.V. Desikachar, Pattabhi Jois, Indra Devi, Srivatsa Ramaswami, A.G. Mohan)	1863 - 1902 1893 - 1952 1879 - 1950 1887 - 1963 1883 – 1966 1879 - 1989 1888 – 1998 1920 - 2014
1978		Oprichting Vereniging van Yogaleerkrachten in Nederland (VvYN). Heet vanaf 2010 Vereniging Yogadocenten Nederland (VYN).	

<html lang = "nl-NL">

<head>

<meta name="description" content="De geschiedenis van yoga in meerdere millennia. Veda's , Upanishads, tantra, hatha yoga, moderne tijd.">

<title>Tabel 1: yoga geschiedenis</title>

</head>

</html>